

Speiseplan Monat März 2019 – Grundschule Priestewitz + Hort Lenz

Abgabe des Speiseplanes bis spätestens zum 12. Februar 2019!

Freitag 01.03.2019	Essen 1 Quark, Kartoffeln 5, Leberwurst 7, Nachspeise oder Getränk Essen 2 Sülze 7, Remoulade 8/9, Bratkartoffeln, Nachspeise oder Getränk	D/H/M D/H
Montag 04.03.2019	Essen 1 Makkaroni mit Jagdwurst 7 und Tomatensoße, Nachspeise oder Getränk Essen 2 Backcamembert, Kartoffelsalat 2/4/9, Rohkost 9, Nachspeise oder Getränk	D/E/G/H D/E/H
Dienstag 05.03.2019	Essen 1 Gemüseschnitzel, Kartoffelbrei 5/1/3, Rote Beete 8, Nachspeise oder Getränk Essen 2 Hirtenrolle 7, Kartoffelbrei 5/1/3, Rohkost 9, Nachspeise oder Getränk	D/E/G/M D/E/G/H/M
Mittwoch 06.03.2019	Essen 1 Vorsuppe, Minigermknödel mit Kirschfüllung, Vanillesoße 1 Essen 2 Hähnchenschnitzel „Cordon bleu“, Kartoffeln 5, Rotkohl 8, Nachspeise oder Getränk	E/G/H/M D/E/G/H
Donnerstag 07.03.2019	Essen 1 Gulasch „halb&halb“ 1, Knödel, Mischgemüse, Nachspeise oder Getränk Essen 2 Broccolie-Eintopf mit Knackwurst 7, Nachspeise oder Getränk	D/G/H D/H
Freitag 08.03.2019	Essen 1 Fischfilet „natur“, Kartoffeln 5, Kräutersoße, Nachspeise oder Getränk Essen 2 Schweinesteak mit Letscho 1, Kroketten, Nachspeise oder Getränk	D/F/G/H D/G/H
Montag 11.03.2019	Essen 1 Kartoffelsuppe mit Wiener/Bockwurst 7, Nachspeise oder Getränk Essen 2 Brathering, Kartoffeln 5, Soße, Nachspeise oder Getränk	D/G/H D/F/H
Dienstag 12.03.2019	Essen 1 Saure Eier, Kartoffeln 5, Senfsoße 1, Rote Bete 8, Nachspeise oder Getränk Essen 2 Leber gebraten, Kartoffelbrei 5/1/3, Zwiebelringe, Nachspeise oder Getränk	D/E/G/H D/E/G/H/M
Mittwoch 13.03.2019	Essen 1 Vorsuppe, Quarkkeulchen, Apfelmus 3/9 Essen 2 Gefüllte Schweinerolle 1, Klöße 1, Blumenkohl, Nachspeise oder Getränk	D/E/G/M D/G/H
Donnerstag 14.03.2019	Essen 1 Putenschnitzel 1, Kartoffeln 5, Sommergemüse, Nachspeise oder Getränk Essen 2 Flecke „sächsischer Art“ 9, Nachspeise oder Getränk	D/E/G/H D/G
Freitag 15.03.2019	Essen 1 Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch, Nachspeise oder Getränk Essen 2 Krautroulade 7, Kartoffeln 5, Soße 1, Nachspeise oder Getränk	D D/E/G/H
Montag 18.03.2019	Essen1 Hühnerfrikassee und Reis, Nachspeise oder Getränk Essen2 Tortellini mit Tomaten-Käsesoße 1, Nachspeise oder Getränk	D/G D/G
Dienstag 19.03.2019	Essen1 Kartoffelbrei 5/1/3, Rührei, Gurkensalat 9, Nachspeise oder Getränk Essen2 Hähnchenfiletspieß, Kartoffelbrei 5/1/3, Rohkost 9, Nachspeise oder Getränk	D/E/G/M D/G/H/M
Mittwoch 20.03.2019	Essen1 Vorsuppe, Buchteln mit Vanillesoße Essen2 Forelle gebacken, Kartoffeln 5, Rotkohl 8, Nachspeise oder Getränk	D/E/G/M D/F/H
Donnerstag 21.03.2019	Essen1 Sauerbraten 1, Klöße 1, Broccoliegemüse, Nachspeise oder Getränk Essen2 Rosenkohleintopf mit Schweinefleisch, Nachspeise oder Getränk	D/G/H D
Freitag 22.03.2019	Essen1 Gräupchen mit Kaßlerfleisch 7, Nachspeise oder Getränk Essen2 Kotelett, Kartoffeln 5, Schwarzwurzel, Nachspeise oder Getränk	D D/E/G/H
Montag 25.03.2019	Essen 1 Spaghetti „Bolognese“ 1/7, Nachspeise oder Getränk Essen 2 Paella „Reisgericht mit Muscheln“, Nachspeise oder Getränk	D/E/G/H B/D/F/H/K/N/O
Dienstag 26.03.2019	Essen 1 Hähnchen-Dinos, Kartoffelbrei 5/1/3, Möhrenrohkost, Nachspeise oder Getränk Essen 2 Knusperseelachsfilet, Kartoffelbrei 5/1/3, Rotkohlrrohkost 9, Nachspeise oder Getränk	D/E/G/M D/E/F/G/M

Mittwoch 27.03.2019	Essen 1 Milchreis mit Butter, Zucker/Zimt, Apfelmus ^{3/9} Essen 2 Wildgulasch ¹ , Klöße ¹ , Rotkohl ⁸ , Nachspeise oder Getränk	G/M D/G/H
Donnerstag 28.03.2019	Essen 1 Wienerbraten ⁷ , Kartoffeln ⁵ , Möhrengemüse, Nachspeise oder Getränk Essen 2 Bohneneintopf mit Rindfleisch, Nachspeise oder Getränk	D/G/H D
Freitag 29.03.2019	Essen 1 Putengeschnetzeltes ¹ mit Reis, Nachspeise oder Getränk Essen 2 Bauernfrühstück, Rohkostsalat ⁹ , Nachspeise oder Getränk	D/G/H D/E

Änderungen vorbehalten!

ZUSATZSTOFFE: 1 – Farbstoff, 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsstoff, 4 – Geschmacksverstärker, 5 – Geschwefelt, 6 – Gewachst, 7 – Phosphat, 8 – Süßungsmittel, 9 – Säuerungsmittel,
A – Erdnüsse, B – Soja, C – Schalenfrüchte, D – Sellerie, E – Eier, F – Fisch, G – glutenhaltiges Getreide, H – Senf, I – Sesamsamen, K – Krebstiere, L – Lupinen, M – Milch,
N – Schwefeldioxid und Sulfite, O – Weichtiere

Küche: Lustiger Tausendfüßler eV., Naunhofer Str.4, 01561 Priestewitz, Tel. **035249 - 79332**

****Wir wünschen guten Appetit****

Name des Kindes:

	Essen 1	Essen2	(bitte ankreuzen, welches Essen!)
01.03.19	_____	_____	
04.03.19	_____	_____	
05.03-19	_____	_____	
06.03.19	_____	_____	
07.03.19	_____	_____	
08.03.19	_____	_____	
11.03.19	_____	_____	
12.03.19	_____	_____	
13.03.19	_____	_____	
14.03.19	_____	_____	
15.03.19	_____	_____	
18.03.19	_____	_____	
19.03.19	_____	_____	
20.03.19	_____	_____	
21.03.19	_____	_____	
22.03.19	_____	_____	
25.03.19	_____	_____	
26.03.19	_____	_____	
27.03.19	_____	_____	
28.03.19	_____	_____	
29.03.19	_____	_____	